

เจาะลึก

[Resveratrol]

เรสเวอราทรอล

สารสกัดจากธรรมชาติ เพื่อการดูแลสุขภาพหลอดเลือด
และสุขภาพพระยาว



Resveratrol ไม่ได้เป็นเพียงสารต้านอนุมูลอิสระ แต่ได้รับการศึกษาในหลายกระบวนการ
ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพหลอดเลือดพร้อมแนวคิดการผสานวิถีปฏิบัติธรรมชาติ 4 แหล่ง
และการออกแบบตัวนำพาสารอาหารจากน้ำมันงา

เพราะสุขภาพที่ดี เริ่มต้นจากการดูแลหลอดเลือด

หลอดเลือดทำหน้าที่นำเลือด ออกซิเจน และสารอาหารไปยังหัวใจ สมอง กล้ามเนื้อ และส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ความสามารถของหลอดเลือดในการยืดและขยายตัวอย่างเหมาะสม จึงเป็นพื้นฐานสำคัญของการทำงานของร่างกายและการดูแลสุขภาพในระยะยาว

หนึ่งในสารธรรมชาติที่ได้รับความสนใจในวงการนักวิทยาศาสตร์และงานวิจัย คือ **Resveratrol**

Resveratrol คืออะไร?

Resveratrol เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงในกลุ่มโพลีฟีนอล ซึ่งพืชสร้างขึ้นเพื่อปกป้องตัวเองเมื่อต้องเผชิญกับแสงแดด เชื้อโรค และความเครียดจากสิ่งแวดล้อม พบได้จากแหล่งธรรมชาติ เช่น องุ่นและเปลือกองุ่นแดง ไวน์แดง ถั่วลิสง และผลไม้ตระกูลเบอร์รี่บางชนิด โดยปริมาณและรูปแบบของ Resveratrol อาจแตกต่างกันตามแหล่งที่มา ส่วนที่นำมาใช้ และกระบวนการผลิต

Resveratrol ทำไมถึงดีต่อหลอดเลือด?

นอกจากคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ Resveratrol ยังได้รับการศึกษาในหลายกระบวนการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพหลอดเลือด เช่น การทำงานของเยื่อหลอดเลือด Nitric Oxide, Oxidative Stress และการเปลี่ยนแปลงของหลอดเลือดเมื่ออายุเพิ่มขึ้น

Resveratrol กับ Nitric Oxide

ภายในหลอดเลือดมีชั้นบาง ๆ ที่เรียกว่า เยื่อหลอดเลือด ซึ่งช่วยควบคุมการยืดและขยายตัวของหลอดเลือด หนึ่งในกลไกสำคัญคือการสร้าง Nitric Oxide หรือ NO สารที่ร่างกายผลิตขึ้นตามธรรมชาติ เพื่อส่งสัญญาณให้กล้ามเนื้อรอบหลอดเลือดคลายตัว ช่วยให้หลอดเลือดขยายตัวได้อย่างเหมาะสม

NO

Nitric Oxide: สารธรรมชาติที่เกี่ยวข้องกับการคลายตัวและการขยายตัวของหลอดเลือด

4 ประโยชน์เด่นของ Resveratrol ในการดูแลสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด

Resveratrol ไม่ได้โดดเด่นเพียงเรื่องการต้านอนุมูลอิสระ แต่ยังได้รับความสนใจในหลายกระบวนการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด ตั้งแต่การทำงานของเยื่อหลอดเลือด ไปจนถึงการดูแลสุขภาพหลอดเลือดในระยะยาว

1

ช่วยให้หลอดเลือดขยายตัว และยืดหยุ่นดี

ผ่านการสนับสนุนกลไกของ Nitric Oxide (NO) ในเยื่อผนังหลอดเลือด

2

ปกป้องเซลล์หลอดเลือด

ช่วยลดความเครียดจากอนุมูลอิสระ (Oxidative Stress) ไม่ให้ทำลายเยื่อหลอดเลือด

3

ลดโอกาสการเกิดคราบไขมันสะสม

ช่วยปกป้องไขมันไม่ดี (LDL) จากกระบวนการเกิดออกซิเดชัน (Oxidation) ซึ่งเป็นต้นเหตุของการสะสมคราบไขมันที่ผนังหลอดเลือด

4

ชะลอความเสื่อมของหลอดเลือดตามวัย (Vascular Aging)

ช่วยคงความยืดหยุ่นและการทำงานของหลอดเลือด แม้อายุจะเพิ่มขึ้น

4 พลังงานจากธรรมชาติ สู่หนึ่งสารสำคัญ Resveratrol

นักธรรมชาติวิทยา ได้พบบำรุงธรรมชาติ 4 ชนิด จาก เปลือกองุ่น เมล็ดองุ่น พงไวน์แดง และพวงหม่อน เพื่อให้ได้ Resveratrol คุณภาพสูงในสูตรเดียว

เปลือกองุ่น

เมล็ดองุ่น

พงไวน์แดง

พวงหม่อน

Resveratrol มีคุณค่า แต่การดูดซึม คือความท้าทาย

Resveratrol เป็นสารธรรมชาติที่ได้รับความนิยมอย่างมาก แต่มีข้อจำกัดสำคัญคือ ละลายในน้ำได้ไม่ดี และถูกเปลี่ยนแปลงในร่างกายค่อนข้างรวดเร็ว ทำให้ Bioavailability หรือปริมาณสารที่ร่างกายสามารถนำไปใช้ได้มีข้อจำกัด

จึงไม่ควรหยุดแค่ “มี Resveratrol”

แต่ต้องคิดต่อว่า จะออกแบบสูตรให้เหมาะกับ Resveratrol อย่างไร

โซลูชันการพัฒนาสูตรของเรา: ระบบนำส่งด้วยน้ำมันงา (Sesame-Oil Carrier System)

แก้ปัญหาการดูดซึม นำมาพัฒนานวัตกรรมโดยใช้น้ำมันงาธรรมชาติเป็นตัวนำพาสารอาหาร (Oil-Based Carrier) เพื่อช่วยให้ Resveratrol กระจายตัวได้ดี ร่างกายจึงสามารถดูดซึมและนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

นี่คือแนวคิดการออกแบบสูตรของนักวิจัยที่มองไกลกว่าการใส่สารสำคัญเพียงอย่างเดียว โดยคำนึงถึงทั้งแหล่งของ Resveratrol และรูปแบบการนำส่งตั้งแต่ต้นทาง

เฮอร์คิวลีส

สารสำคัญที่มีคุณค่า แต่มีข้อจำกัดด้าน การดูดซึม (Bioavailability)



ระบบนำส่งด้วยน้ำมันงา

ใช้น้ำมันงาเป็นฐานและตัวพา ให้เหมาะกับคุณสมบัติของ Resveratrol



การออกแบบสูตรที่เหนือกว่า

ออกแบบสูตรโดยคำนึงถึงทั้งสารสำคัญและการนำส่ง

4 แหล่งจากธรรมชาติ

ผลาณเปลือกองุ่น เมล็ดองุ่น พงไวน์แดง และ พงหม่อน โดยมี Resveratrol เป็นสารสำคัญหลัก

แนวคิดใหม่ในการออกแบบสูตร

ไม่ใช่เพียงเพิ่ม Resveratrol ลงในสูตร แต่เลือก Oil-Based Carrier เพื่อรับมือกับข้อจำกัดด้านการละลายและ การดูดซึม (Bioavailability)

มากกว่าแค่ Resveratrol

4 แหล่งสารสกัดจากธรรมชาติ + ระบบนำส่ง Sesame-Oil Carrier System

แนวคิดสูตรที่ออกแบบมาเพื่อรับมือกับข้อจำกัดของ Resveratrol โดยเฉพาะ

ใครบ้างที่ควรเริ่มใส่ใจสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด?

ผู้ใหญ่วัย 40 ปีขึ้นไป

หลอดเลือดเริ่มสูญเสียความยืดหยุ่นตามวัย

ผู้ที่นั่งนานหรือเคลื่อนไหวน้อย

เช่น พนักงานออฟฟิศ ผู้บริหาร ผู้ที่เดินทางบ่อย หรือใช้เวลาส่วนใหญ่กับการนั่งทำงาน

ผู้ที่มีน้ำหนักเกินหรือมีไขมันสะสมรอบเอว

เสี่ยงต่อระบบเผาผลาญและหลอดเลือดทำงานหนักขึ้น

ผู้ที่มีผลตรวจสุขภาพเริ่มแตะเกณฑ์ความเสี่ยง

เช่น คอเลสเตอรอล ความดันโลหิต หรือน้ำตาลในเลือดสูงกว่าเกณฑ์กำหนด

ผู้ที่รับประทานอาหารนอกบ้านเป็นประจำ

ทานของทอด ของมัน หรืออาหารแปรรูปบ่อยครั้ง

ผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นโรคหัวใจหรือหลอดเลือด

ควรเริ่มใส่ใจปัจจัยเสี่ยงและตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ

สำหรับคนที่ไม่รอให้สุขภาพส่งสัญญาณ

แต่เลือกเริ่มดูแลหัวใจและหลอดเลือดตั้งแต่วันนี้

การดูแลสุขภาพที่ดีต้องทำอย่างรอบด้าน

การดูแลสุขภาพหลอดเลือดอย่างยั่งยืนควรทำควบคู่กับการรับประทานอาหารที่หลากหลายและสมดุล การลดอาหารที่มีไขมันอิ่มตัว น้ำตาล และโซเดียมสูง การเคลื่อนไหวและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การพักผ่อนให้เพียงพอ การจัดการความเครียด และการตรวจสุขภาพตามคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์